

## Allergia laboratóriumi vizsgálata (IgE)

### Betegtájékoztató

A laboratóriumi allergia tesztek allergénre specifikus IgE ellenanyagokat mutatnak ki vérből. Az allergén specifikus IgE antitestek az allergénnel való találkozáskor keletkeznek, és ezek az antitestek indítják el azt a folyamatot, mely során végül is az allergiára jellemző kellemetlen tünetek jelentkeznek. Ilyen allergének lehetnek például a pollenek, a poratka, az állatszőr, egyes rovarok mérge, bizonyos élelmiszer-összetevők.

### Hogyan kell felkészülni a vérvételre?

- éhgyomri állapot nem szükséges
- zsíros ételeket célszerű kerülni a vérvétel előtt /közvetlenül az étkezés után - különösen a zsíros ételek fogyasztásakor a vérben gyorsan felszívódik a zsír, lipémiát okozva, ami a legtöbb laboratóriumi mérést zavarja/

### A vizsgálat eredményét befolyásolhatja:

- ételallergia vizsgálat eredményét a diéta befolyásolhatja, a vizsgálat előtt allergológus szakorvossal érdemes egyeztetni, hogy az esetlegesen folytatott diéta mellett érdemes-e elvégezni a laboratóriumi allergia vizsgálatot, megfelelően informatív lesz e így az eredmény
- inhalatív allergének vizsgálata esetén az allergén kerülése befolyásolhatja az eredményt
- immunrendszer működésére ható gyógyszerek szedése – pld. szteroid tartalmú gyógyszerek és
- immunszuppresszánsok  
primer és szekunder immunrendszeri betegségek fennállta

### Antihisztamin tartalmú készítmények használata NEM befolyásolja a vizsgálat eredményét!